

**Частное профессиональное образовательное учреждение
«Центр ногтевой индустрии - Оренбург»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧПОУ «Центр ногтевой
индустрии - Оренбург»
И.А. Пономарева

«10» января 20 21 г.

Программа

подготовки (переподготовка) по профессии рабочих

«Парикмахер-универсал»

(квалификация 3 разряд, код профессии 16437)

Оренбург-2021г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа профессиональной подготовки по профессии 16437 «Парикмахер-универсал» разработана на основе: Закона РФ «Об Образовании» от 29.12.2012 №273-ФЗ; Профессионального стандарта «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг» утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. № 1134н, зарегистрированного в Минюсте РФ от 6 февраля 2015г. ФГОС СПО по профессии 43.01.02 Парикмахер, утвержденного приказом министерства образования и науки РФ №730 от 2 августа 2013 г., зарегистрированного в Минюсте 20 августа 2013 г, регистрационный № 29644. Приказа Министерства образования и науки РФ 18 апреля 2013 г. № 292 2об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения; Приказа Министерства образования и науки РФ от 2 июля 2013 г. № 513 «Об утверждении перечня профессий рабочих должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»

В программу включены: пояснительная записка, квалификационная характеристика, учебный план, тематический план, календарный учебный график, требования к материально-техническому обеспечению, кадровое обеспечение образовательного процесса, оценочные материалы, информационно-методическое обеспечение. Продолжительность профессионального обучения установлена 3 месяца (246 ак/ часов) вне зависимости от сферы предыдущей деятельности обучаемых, при уровне образования не ниже среднего. Учебный план состоит из пяти разделов: теоретические основы парикмахерских работ, практические основы парикмахерских работ, колористика, химическая завивка, квалифицированный экзамен. Распределение учебных часов по неделям носит рекомендательный характер. Практическое обучение должно базироваться на полученных знаниях и умениях. В процессе практического обучения умения должны развиваться до степени профессиональных навыков. По каждой учебной дисциплине предусмотрены формы контроля в виде экзамена или зачёта, контрольной работы или тестирования. Все формы контроля проводятся за счёт времени, отведённого на изучение учебной дисциплины. К концу обучения каждый слушатель должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные квалификационными характеристиками, требованиями и нормами, установленными программой. Обучение по программе завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Обучающимся, успешно сдавшим квалификационный экзамен по результатам профессионального обучения, присваивается 3 разряд по профессии «Парикмахер-универсал». Рекомендуемое количество часов на освоение программы всего-246 часов, в том числе на теоретическое обучение-30 часа, практическое обучение 210 часов, промежуточная аттестация-6 часов, итоговая аттестация в форме экзамена-6 часов.

Квалификационная характеристика

Цель реализации программы:

Целью реализации программы является профессиональная подготовка по профессии 16437 «Парикмахер» в соответствии с требованиями профессионального стандарта "Специалист по предоставлению парикмахерских услуг", утвержденный приказом от 25 декабря 2014 г. № 1126н, квалификационной характеристикой по профессии парикмахер 3 разряда, с выдачей свидетельства о профессии рабочего, должности служащего с присвоением квалификации «Парикмахер-универсал», 3 разряда. Освоение навыков парикмахерского мастерства, приобретение устойчивой потребности в парикмахерской деятельности. С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения программы

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения.

Должен иметь практический опыт:

- организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;
- выполнения мытья головы;
- классических стрижек (женских, мужских, детских);
- укладок;
- причесок;
- окрашивания волос;
- химической завивки;
- выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов.

Уметь:

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для стрижек, укладок, окрашивания и химических завивок;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды стрижек, укладок, окрашивания волос в соответствии с инструкционной технологической картой;
- проводить коррекцию стрижек и укладок;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Знать:

- основы культуры профессионального общения и профессиональную этику;
- психологию общения с клиентами;
- охрану труда и технику безопасности;
- санитарию и гигиену парикмахерских работ;
- законодательные акты в сфере бытового обслуживания;
- физиологию кожи и волос;
- состав и свойства профессиональных препаратов;
- технологии классических стрижек;
- технологии укладки волос различными способами;
- технологии химической завивки.

Слушатель, освоивший программу, должен обладать следующими профессиональными компетенциями, общими для всех указанных видов деятельности:

ПК 1 Проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 2. Осуществлять визуальный осмотр, оценку состояния поверхности кожи и волос клиента, определять тип и структуру волос.

ПК 3. Определять и подбирать по согласованию с клиентом способ выполнения парикмахерских услуг.

ПК 4. Осуществлять подбор профессиональных средств для оказания парикмахерских услуг.

ПК 5. Консультировать клиента по подбору профессиональных средств для ухода за

волосами, по выполнению укладки волос в домашних условиях, по уходу и восстановлению волос после химической завивки и окрашивания. профессиональными компетенциями, соответствующими конкретным видам деятельности: Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами

ПК 6. Выполнять мытье и массаж головы различными способами.

ПК 7 Проводить процедуры по профилактическому уходу за волосами. Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и повседневных укладок волос различными инструментами и способами.

ПК 8. Выполнять классические модели мужской, женской, детской стрижки на коротких, средних, длинных волосах.

ПК 9. Выполнять укладки волос различными инструментами и способами. Химическая завивка волос классическим методом.

ПК 10. Выполнять классическую химическую завивку и химическое выпрямление волос. Окрашивание волос на основе базовых техник.

ПК 11. Производить окраску волос красителями различных групп.

ПК 12. Производить осветление, обесцвечивание, тонирование волос, одноцветную окраску волос, мелирование волос, нейтрализацию тона. Выполнение классических причесок на волосах различной длины.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
подготовки (переподготовки) рабочих по профессии рабочих «Парикмахер»
(квалификация 3 разряд, код профессии 16437)

	Наименование дисциплин и модулей	Всего часов	теоретическ их	практически х	Промежуточна я аттестация	Код формируем ой компетенци и (ее части)
1	МДК 1. Теоретические основы парикмахерских работ. 1.1 Ознакомление с профессией. Психологические аспекты.	6	6			ПК 1-12
	1.2 Оснащение рабочего места. Мед помощь. Сан пин.	6	4	2	1	
	1.3 Основы физиологии кожи и волос.	6	6		1	
	1.4 Моделирование и подбор стрижек. Мытье, массаж, сушка волос.	6	3	3	1	
	1.5 Женские и мужские стрижки. Виды парикмахерских инструментов.	6	3	3	1	
2						
	МДК 2 Практические основы парикмахерских работ. 2.1 женские стрижки 2.2 мужские стрижки 2.3 детские стрижки 2.4 укладки. 2.5 прически	60 60 12 18		60 60 12 18	2	ПК1-9 ПК 12

МДК 3. Колористика	54			6	ПК 1-5 ПК 11-12
3.1 Основы колористики. Окрашивание волос тон в тон	18	6	12		
3.2 Осветление и декопирование	12		12		
3.3 Техники окрашивания	18		18		
3.4 Окрашивание седых волос	12		12		
МДК 4. Химическая завивка	12	6	6		ПК 1-5 ПК 10
МДК 5 Итоговая аттестация(экзамен квалификационный)	6				
ВСЕГО	246				

**Тематический план
подготовки (переподготовки) рабочих по профессии рабочих «Парикмахер»
(квалификация 3 разряд, код профессии 16437)**

Наименование разделов профессионального модуля (ИМ), и тем	Содержание учебного материала, практические занятия	Объем часов	Уровень освоения
Раздел ПМ 1. Теоретические основы парикмахерских работ		30	
Тема 1.1 Ознакомление с профессией. Психологические аспекты.	Содержание учебного материала: История развития парикмахерского искусства в России. Знакомство с профессией, требование к профессии. Психологическая и профессиональная этика парикмахера.	6	

<p>Тема 1.2 Оснащение рабочего места. Медицинская помощь. Сан пин.</p>	<p>Содержание учебного материала: Организация рабочего места. Понятие о санитарии и гигиене. Требования к помещениям парикмахерских. Освещение в парикмахерских. Техника безопасности. Вводный инструктаж по поведению в учебной парикмахерской, электробезопасность. Первая медицинская помощь: отравления, ожоги, травмы и кровотечения Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства. 3. Понятие о дезинфекции и стерилизации. Обработка парикмахерского инструментария. ,</p>	4	
	<p>Практическое занятие Виды дезинфекции, средства и способы дезинфекции, химические дезинфицирующие средства и методы стерилизации; организация дезинфекции и стерилизации в парикмахерских. Приготовление дезинфицирующего раствора, провести предстерилизационную подготовку инструментов и предметов ухода. Отработка навыков обращения с приборами.</p>	2	
<p>Тема 1.3 Основы физиологии кожи и волос</p>	<p>Содержание учебного материала: Гигиена как наука. Из чего состоит дерма, гиподерма. Функция кожи. Основы эпидемиологии. Виды инфекции. Микробиология изучения живых микроорганизмов, их жизнедеятельности. Основы эпидемиологии. Виды инфекции. Микробы в окружающей среде(воды, почвы, воздуха). Виды инфекции. Иммуитет. Защитные силы организма. Профилактика заболевания. Грибковые заболевания. Заболевания, вызываемые грибками. Признаки заболевания. Профилактика грибковых заболеваний. Соблюдение личной и профессиональной гигиены. Спид. Пути и способы передачи. Пути и способы передачи заболевания профилактика контактов. Профессиональное заболевания. Чем и когда могут быть вызваны профессиональные заболевания.</p>	6	

Тема 1.4 Моделирование и подбор стрижек. Мытье, массаж, сушка волос.	Содержание учебного материала: Типы лица: треугольное. Овальное, квадратное, круглое. Моделирование причесок. Прически для лица с дефектами. Светотипы. Деление кожно-волосяного покрова головы на зоны. Уход за кожей и волосами. Строение кожи и волос. Роль кожи. Массаж головы, мытье головы, сушка волос.	3	
	Практическое занятие: Отработка выполнения деление волос на зоны по типу лица: овальное, треугольное, квадратное, круглое. Проведения массажа головы, мытье головы: технология выполнения, технология выполнения укладки волос феном..	3	
Тема 1.5 Женские и мужские стрижки. Виды парикмахерских инструментов.	Содержание учебного материала: Операции стрижки: сведение волос «на нет», стрижка «на пальцах», тушевка, филировка, окантовка. Технология стрижки коротких волос. Технология стрижки длинных волос. Технология стрижки «классическое каре», «дебют», «каскад». Расчесывание волос. 4. Технологи стрижки наголо, «Канадка», «Бокс», «Полубокс», «Тенис», «Шапочка» Инструменты мастера и приспособления. Виды расчесок и щеток. Ножницы, прямые, филировочные, электроинструменты, фен, электрические машинки, утюги, плойки.	4	
	Практическое занятие Одновременно работы расчески и ножниц навыки филировки и тушевки. Отработка навыков работы инструментами	2	
Раздел ПМ 2 Практические основы парикмахерских работ.		138	
Тема 2.1 Женские стрижки	Содержание учебного материала: Базовые (классические) модели женской стрижки; последовательность и приёмы стрижки. Современные модели стрижки; технологические приёмы. Выбор стрижки для клиента.		

	Практическое занятие Отработка стрижек	54	
Тема 2.2 Мужские стрижки	Содержание учебного материала Базовые (классические) модели мужской стрижки; последовательность и приёмы стрижки. Современные модели стрижки; технологические приёмы. Выбор стрижки для клиента.		
	Практическое занятие Отработка стрижек	60	
Тема 2.3 Детские стрижки	Содержание учебного материала: Детские стрижки для разных возрастов: базовые и современные модели; технологические приёмы стрижки		
	Практическое занятие Отработка стрижек	12	
Тема 2.4 Укладки	Содержание учебного материала Укладка волос холодным способом. Укладка волос с применением бигуди и зажимов. Укладка волос с применением щипцов - горячая завивка. Способы завивки локонов. Завивка волос волнами.		
	Практическое занятие Отработка укладок	6	
Тема 2.5 Прически	Содержание учебного материала: Элементы прически: пробор, волна, крон, локон.		
	Практическое занятие Отработка причёсок	6	
Раздел ПМ 3 Колористика		60	
Тема 3.1 Основы колористики. Окрашивание волос тон в тон	Содержание учебного материала: Назначение и применение окрашивания волос. Группы красителей, их назначение и применение. Выбор красителя для волос. Способы окрашивания волос. Приготовление составов, смесей для окрашивания волос. Последовательность и приемы обработки волос при окрашивании. Эмульсия для удаления стойких красок с волос. Технологические режимы окрашивания волос. Правила ухода за окрашенными волосами.	6	
	Практическое занятие: Окрашивание тон в тон	12	
Тема 3.2 Осветление и декопирование	Содержание учебного материала: Что такое осветление, принцип работы осветляющим порошком, особенности состава осветляющей пудры для волос, персульфаты, щелочные буферные вещества, пропорции смешивания		

	пудры для осветления с окислителем, открытые и закрытые техники, виды декапирования, препигментация.		
	Практическое занятие: Осветление и декапирование	12	
Тема 3.3 Техники окрашивания	Содержание учебного материала: Разновидности техник окрашивания: блаяж, шатуш, омбре, мраморное окрашивание, брондирование, мелирование		
	Практическое занятие: Отработка мелирования	12	
Тема 3.4 Окрашивание седых волос	Содержание учебного материала: Типология седых волос, степени окрашивания седины, советы по подбору оттенка .		
	Практическое занятие: Окрашивание седых волос	12	
Раздел ПМ 4 Химическая завивка		12	
Тема 4.1 Основы и выполнение химической завивки	Содержание учебного материала: Составы для химической завивки. Определение структуры волос, возрастных особенностей, исходного цвета, индивидуальных особенностей. Приспособления для химической завивки (коклюшки, бумага, мензурка, миска, аппликатор).	6	
	Практическое занятие: Деление головы на зоны, закрутка волос на коклюшки, последовательность накрутки, утепление головы, время выдержки с составом № 1, контрольная проверка, приготовление фиксирующего раствора, фиксация, время выдержки с составом № 2. Выполнение нейтрализации.	6	
Раздел 5. Квалификационный экзамен. Формой проведения выходного контроля является экзамен, включающий несколько заданий, для проверки знаний обучающихся (слушателей) в том числе и практическое задание.		6	
Итого		246	

Требования к материально-техническому обеспечению

В материально-техническое обеспечение дисциплины входит аудитория, рассчитанная на учебную группу, оснащенная оборудованием и инструментами для демонстрации возможностей профессиональной деятельности. Занятия проходят по адресу: 460026, г. Оренбург, ул. Карагандинская, д. 15

Оборудование кабинета теоретического и практического обучения «Парикмахер»:

- посадочные места для обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- образцы инструментов и приспособлений;
- образцы препаратов для окрашивания, химзавивки и укладки волос.
- зеркало;
- передвижная тележка для инструментов;
- рабочий стул для мастера;
- шкаф для косметических препаратов;
- стол для разведения препаратов;
- кресло мойка для мытья головы;
- мусоросборник;
- косметические препараты;
- бактерицидная лампа;
- стерилизатор (средства для дезинфекции).

Технические средства обучения:

- компьютер,

телевизор;

- доска;

- тренировочные манекен-головы.

Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по дисциплинарному курсу и осуществляющих руководство практикой: преподаватель должен иметь высшее или среднее профессиональное образование и опыт практической работы не менее 2-х лет.

5. Контроль и оценка результатов освоения программы профессионального обучения

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)		Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ПК 1	Анализировать состояние кожи головы и волос, выполнять мытье головы и профилактический уход за кожей головы и волосами.	Проведение анализа состояния кожи головы и волос по визуальному осмотру, выполнение мытья головы и профилактического ухода за кожей головы и волосами, подбор соответствующих косметических препаратов для оказания соответствующих услуг.	Текущий контроль в форме экспертной оценки, наблюдение при выполнении видов работ в ходе учебной практики, промежуточная аттестация в форме дифференцированных зачетов и итоговая аттестация в форме квалификационного экзамена
ПК 2	Выполнять классические (базовые) женские, мужские, детские стрижки.	Выполнение стрижки волос по базовым формам с учетом анатомических особенностей и пожеланий клиентов.	
ПК 3	Выполнять окрашивание волос и декапирование волос	Выполнение окрашивания и декапирования волос на основе базовых техник,	

	на основе базовых техник.	подбор препаратов в соответствии с состоянием волос клиента и контроль технологического процесса окрашивания/декапирования.
ПК 4	Выполнять химическую завивку волос.	Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов классической химической завивки волос.
ПК 5	Выполнять укладку волос и художественное оформление волос различной длины в прическу.	Подбирать и выполнять повседневные укладки волос различными инструментами и способами. Выполнять классические прически на волосах различной длины.

Оценка качества освоения основной профессиональной образовательной программы включает текущий контроль знаний, промежуточную и итоговую аттестацию обучающихся. После окончания курса проводится квалификационный экзамен, состоящий из двух этапов: теоретического экзамена и практического обслуживания моделей: выполнение мужской стрижки, женской стрижки с окрашиванием волос, прически с использованием постижерного украшения. При условии успешного результата экзамена, слушателям присваивается квалификация «Парикмахер» 3 разряда. По окончании обучения выдается свидетельство о присвоении профессии рабочего, должности служащего и сертификат.

Оценочные материалы

Критерии оценки промежуточной аттестации:

Промежуточная аттестация проводится в виде дифференцированных зачетов в виде тестов по модулям.

1. Тестовые задания оцениваются только при полностью правильном их решении.

2. Время, отводимое преподавателем на написание теста, не должно быть меньше 1 часа.

Вопросы для промежуточной аттестации прилагаются (приложение 1), по колористике (приложение 2)

Квалификационный экзамен включает в себя:

- проверку теоретических знаний — экзамен;

- практическую квалификационную работу – выполнение:

- мужской классической стрижки;

- женской базовой стрижки с укладкой

Экзаменационные вопросы прилагаются (приложение 3)

Критерии оценки теоретического экзамена:

Критерии оценки вопросов к зачету: оценивается по пятибалльной системе по % правильных ответов:

1 -2 ошибки 96% - 100% правильных ответов – «отлично»

3 – 6 ошибки 88 % - 94% правильных ответов – «хорошо»

7 – 12 ошибок 76 % - 86% правильных ответов – «удовлетворительно»

13 и более ошибок менее 70% правильных ответов – «неудовлетворительно»

Критерии оценки практического экзамена:

№	Наименование экзаменационной работы	Критерий	Оценка
1	Мужская стрижка	Соблюдение формы стрижки с учетом направления роста волос и структуры волос. Чистота исполнения. Выбор инструментов в соответствии с техникой стрижки.	От 3 до 5 баллов
2	Женская стрижка	Соблюдение формы стрижки с учетом направления роста волос и структуры волос. Чистота исполнения. Выбор	От 3 до 5 баллов

инструментов в соответствии с
техникой стрижки.

Оценка выставляется
по пятибалльной
системе, исходя из
средней
арифметической оценки
за две работы

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
образовательной программы профессионального обучения
(профессиональной подготовки) «ПАРИКМАХЕР»

№ п/ п	Наименование темы	Недели																Всего часов по про- грамме
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1.	Теоретические основы парикмахерских работ	18	12															30
2.	Практические основы парикмахерских работ.		6	18	18	18	18	18	18	18	6							138
3.	Колористика										12	18	18	12				60
4.	Химическая завивка													6	6			12
5.	Квалификационный экзамен														6			6

Информационно методическое обеспечение

Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

- «Технология парикмахерских работ» Издательский центр «Академия», 2004г.
- «Парикмахерское искусство. Материаловедение». Издательский центр «Академия» 2006 г.
- «Материаловедение для парикмахеров». Издательский центр «Академия», 2011 г.
- «Основы физиологии кожи и волос». Издательский центр «Академия», 2010г.
- Илья Булыгин «Парикмахерские инструменты» (электронный учебник).
- Чалова А. В. «Санитария и гигиена парикмахерских услуг : учебник для студ. сред. проф. образования 2-е изд –е, Издательский центр «Академия», 2007г.
- Справочник «Coloring: Теория перманентного окрашивания» ИД "Бьюти Пресс Лтд" Hairs Now 1-е и 2-е издания.
- Справочник «Coloring: Блондирование и мелирование» ИД "Бьюти Пресс Лтд" Hairs Now 1-издание.
- Справочник «Химическая завивка и выпрямление волос» ИД "Бьюти Пресс Лтд" Hairs Now 1-издание.
- Каталог «Салонный бизнес от А до Я» выпуск 7, ИД "Бьюти Пресс Лтд" Hairs Now.
- «Искусство цвета», система Аксиом, издание 3-е ООО "Хаир Клуб Продакшин Центр"
- «Искусство завивки и выпрямления волос», система Аксиом, издание 2-е ООО "Хаир Клуб Продакшин Центр"
- «Искусство стрижки», система Аксиом, издание 1-е ООО "Хаир Клуб Продакшин Центр"
- «Искусство ухода за волосами», система Аксиом, издание 2-е ООО "Хаир Клуб Продакшин Центр"
- Георгий Кот «Теория причесок», печатное издание 2013 г.
- Георгий Кот «Теория волн», печатное издание 2013 г.

Приложение 1

1. Внешний облик парикмахера.
2. Правила производственной техники безопасности в парикмахерских.
3. Первая медицинская помощь
4. Санитарные требования к парикмахерским.
5. Санитарные требования к рабочим инструментам.
6. Инструменты, основные виды инструмента.
7. Волосной покров головы. Деление его на зоны.
8. Подбор вида и фасона стрижки.
9. Технология выполнения мужских стрижек . Виды стрижек.
10. Технология выполнения и разновидности женских стрижек. Виды.
11. Укладка волос . Способы укладки.
12. Способы выполнения массажа головы.
13. Цели, виды, способы мытья головы.
14. Технология выполнения химической завивки .

Приложение 2

1. Общие сведения об окраске волос. Характеристики применяемых красителей.
2. Цветовой круг.
3. Знакомство с продуктом для окрашивания. Виды красителей. Домашний уход.
4. Виды и техники окрашивания.

Приложение 3

1. Требования к парикмахерским. Сан пин, стерилизация и дезинфекция. Оказание медицинской помощи.
2. Все о волосах. Моделирование и подбор стрижек
3. Виды парикмахерских инструментов и принадлежностей парикмахера.
4. Деление кожно волосяного покрова головы на зоны.
5. Виды женских стрижек.
6. Женская стрижка «Каскад», основы деления на зоны
7. Женская стрижка «Каре», основы деления на зоны
8. Подбор причесок для разных типов лица
9. Мужская стрижка «Шапочка»
10. Мужская стрижка «Канадка»
11. Мужская стрижка «Тенис»
12. Мужская стрижка «Бокс», «Полубокс»
13. Детские стрижки. Отличия от мужских и женских.
14. Химическая завивка. Техники накрутки
15. Общие сведения об окраске волос. Характеристики применяемых красителей.
16. Основы колористики. Цветовой круг.
17. Окрашивание тон в тонирование.
18. Окрашивание седых волос.
19. Идеальный блонд.

20. Мелирование. Виды.

21. укладка волос. Способы укладки.

22. Прически. Виды причесок.